

Рухс

ЕВЭСТ

Instagram



ardon_ruhsh

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2019 АЗЫ 12 ДЕКАБРЬ
ЦЫППУРСЫ МÆЙ
ЦЫППÆРÆМ

12 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
ЧЕТВЕРГ

№ 137
(11796)

“ОТКРЫТОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО”



ОБСУДИЛИ РЕАЛИЗАЦИЮ НАЦПРОЕКТОВ

В рамках проекта «Открытое правительство» заместитель Председателя Правительства РСО-Алания Ирина АЗИМОВА ответила на вопросы представителей средств массовой информации.

Диалог начался с отчета, в котором Ирина Султановна подытожила всю многоступенчатую работу в курируемых ею направлениях. В частности, вице-премьер подробно остановилась на изменениях в сфере образования, большинство из которых связано со строительными процессами. Было отмечено, что именно активное строительство пристроек к детским садам привело к увеличению охвата детей дошкольным образованием. Как пояснила Ирина Азимова, очередность снизилась более, чем в 3 раза.

Участники обсудили реализацию национальных проектов «Образование», «Культура» и «Демография».

Особое внимание было уделено плану основных мероприятий по подготовке и проведению празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Ирина Азимова ответила и на вопрос корреспондента нашей редакции о новом спортивном комплексе. Его строительство начнется в 2020 году и будет завершено в 2022. Также вице-премьер категорично высказалась о поборах в образовательных учреждениях, подчеркнув, что в школах и детских садах таких фактов быть не должно и призвала родителей противостоять этому.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

НА ФИНИШЕ ГОДА

Вот и еще один год подходит к концу. Оглядываясь назад, принято вспоминать хорошее. И можно утверждать, что всеми главами сел района сделано в уходящем году немало добрых и важных дел.

Мы попросили **Арсена ГИОЕВА, главу АМС селения Коста, рассказать, каким был для него год 2019-й.**

— Хочу подчеркнуть сразу, что он был непростым, вместил в себя много значимых событий и фактов. Одним из важных вопросов, над решением которых ежедневно работала администрация, были и остаются благоустройство и санитарное состояние села. Еще весной нам удалось ликвидировать стихийные свалки. С помощью молодежи села вокруг верхнего кладбища построили новый забор, выкорчевали растущие там деревья. К тем жителям, которые нарушали санитарные нормы, загрязняли прилегающие территории, спускали сточные воды из домов на улицы, принимались меры административного воздействия. Накануне знаменательной даты — 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, предметом особой заботы стал памятник погибшим односельчанам. К сожалению, монумент нуждается в реставрации. Мы собрали необходимую для этого документацию и надеемся, что



в скором будущем обелиск будет приведен в порядок. В преддверии юбилея **Коста Хетагурова**, силами районной и местной администрации был отреставрирован памятник поэту, который находится во дворе школы. На очереди — монумент, расположенный на въезде в село.

По поручению главы республики **Вячеслава Битарова** была капитально отремонтирована дорога, соединяющая Коста и Цмити. В настоящий момент завершается асфальтирование улицы Мамиева.

Сфера особого внимания администрации — проблемы молодежи села. Вызывает тревогу тот факт, что молодые люди не могут трудоустроиться. Многие в поисках работы уезжают в другие места. Хочу подчеркнуть, что у нас прекрасная молодежь, которая поддерживает все начинания местной администрации. Оказывает сильную материальную помощь родной школе, детскому саду, а также принимает участие в благоустройстве и санитарной очистке села. Например, совсем недавно предприниматель **Тимур Гиев** помог школе с приобретением газовой печи в столовую

НАДЕЕМСЯ НА ДОБРЫЕ ПЕРЕМЕНЫ

В Коста есть дети, которые тянутся к спорту, с ними проводят занятия физрук школы **Тамерлан Боциев**. Его подопечные принимают активное участие в различных соревнованиях. Хотелось бы, чтобы они занимались в специально оборудованном спортивном зале. Это пожелание мы озвучили на встрече с главой республики и рассчитываем, что наша просьба в скором будущем будет удовлетворена.

Как и в других населенных пунктах, центром культурной жизни, местом приятного и полезного времяпрепровождения является клуб. Всего два года прошло с тех пор, как его отремонтировали, а творческая жизнь кипит всюду. Помимо различных мероприятий и концертов, которые здесь проводятся на очень высоком уровне, в Доме культуры функционируют различные кружки: осетинских танцев, доули, национальных инструментов.

Очень хочется, чтобы в наступающем году сбылись все наши надежды, чтобы новый год стал годом перемен к лучшему, был богат на радость в каждой семье!

Марина СИКОЕВА.

ЧЕЛОВЕК ТРУДА

КОГДА ЛЮБИШЬ СВОЕ ДЕЛО

Написать об этом человеке нас попросили читатели, которые часто ездят на маршрутке № 7. Все они очень довольны работой водителя Олега КОКАЕВА и отмечают такие его качества, как профессионализм, внимательное отношение к пассажирам, скромность.

— С ним человек чувствует себя в безопасности в салоне маршрутки, — сказала **Мадина Карданова**, работник районного управления образования. — Олег очень уважительный, настоящий профессионал в своем деле.

Свое мнение высказала и студентка **Ирина Плиева**: «Я почти каждый день езжу на этой маршрутке. И мне очень нравится, с каким вниманием водитель Олег Кокаев относится к школьникам и пожилым людям. Тех, кто часто садится в его маршрутку, он знает в лицо или даже по именам. Часто без напоминания останавливает им на нужной остановке. В конце дня он, конечно же, устает. Но никто его не видел раздраженным, недовольным — только с доброджелательной улыбкой».

К сказанному мы добавим, что Олег Кокаев сел за руль в 18 лет, и вот уже почти полвека в своей любимой профессии. А когда человек любит свое дело — это главное в работе.

Алла ГРИГОРЬЕВА.



ГАЗЕТ МНОГО, А РАЙОННАЯ ОДНА!

“Районку” люблю, ценю и всегда с интересом жду очередной номер. Только вздумайте — недавно газета “Рухс” отметила 80-летний юбилей, это значит, что столько десятилетий она пишет историю района. Не согласен с тем, что молодежь выбирает гаджеты. Знаю многих, кто также, как и я, предан родной газете.



Наша “районка” всегда содержательна, и все же мне бы хотелось видеть на ее страницах больше материалов о судьбах людей, интересных случаях из жизни.

Помогите своим близким, у которых нет финансовой возможности оформить подписку.

Аслан БОЦИЕВ,
государственный инспектор по использованию и охране земель.

ПОДПИСКА - 2020

В магазинах “ТРИ ПИРОГА” (ул. Пролетарская, 90), ТЦ “ОМЕГА” (ул. Пролетарская, 69) и в диагностическом центре “АЛМЕД” (ул. Комсомольская, 158 “а”). газета “РУХС” — БЕСПЛАТНО!!!

ПОГОДА

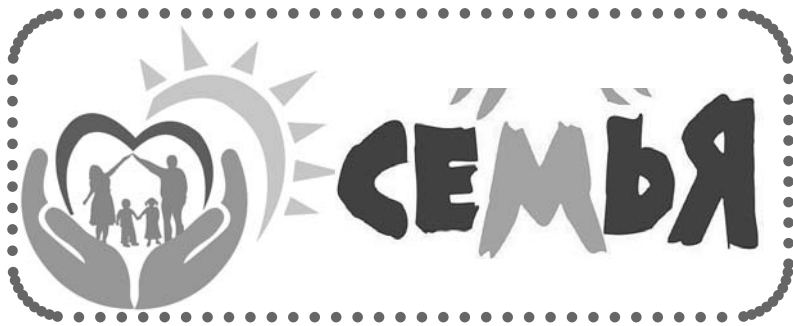
ПЯТНИЦА

День Ночь
+1 -3

СУББОТА

День Ночь
+7 -2

Прогноз взят из Интернета.



ЗА ПОЛШАГА ДО НОВОГО ГОДА!



Теперь, когда декабрь отсчитывает свои последние часы, уводя с собой в прошлое все, что случилось с нами за эти 363 дня, очевидно — Новый год наступает! Надеемся, что снег сахарной глазурью густо покроеет наш город, а лунный свет в серебро перекрасит фасады домов и огни иллюминаций проложат контуры дорог в завтра. В будущее... В новогоднюю ночь, за полшага от будущего наступит спокойная тишина. За минуту до смены лет слова окажутся лишними, каждый подумает о своем и загадает главные желания. Мне кажется, что в эти мгновения все до одного будут самыми добрыми на свете людьми. И пожелают счастья тем, кто рядом, а значит, и самим себе. Вот уже несколько лет подряд у меня только одно желание — чтобы рядом, до глубокой старости, со мной оставалась моя семья, самые родные люди. Вам, дорогие читатели, я желаю этого!

Ведущая рубрики Ирина ДЗУГКОВЕВА.

Чужие — близкие

Она всегда рядом с теми, кому особенно нужна ее помощь. Их немало, и они все ей одинаково близки. Такой парадокс, издержки профессии, в хорошем смысле слова — чужие, но ставшие родными. Так бывает, когда работаешь в социальной сфере.

В ней Эльвира Бестаева уже — юбиляр. Вот так вот пришла в соцработники прямо под Новый год, узнала о своих профессиональных обязанностях, познакомилась с людьми, за которыми ее закрепили, и осталась на долгие десять лет. Причем, многие из ее подопечных также остаются верны ей все это время и с искренней теплотой отзываются о своей Эльвире.

Сегодня Эльвиру Бестаеву встречают как члена семьи труженики тыла, ветераны труда Лидия Баскаева, Тамара Дидарова, Лиана Джукашвили, Гиви и Тинатин Кулумбековы. Ее ждут, ее любят и ценят. Эльвира многим из них не просто умелая помощница по дому, но и собеседник и друг, некая связь между внешним и их внутренним миром.

— Мы часто говорим по душам с моими подопечными, они спрашивают, и я охотно отвечаю на все их вопросы, — говорит Эльвира. — Такого интереса к жизни, который встречаю в глазах у людей старшего поколения, не увидишь у молодежи. От них исходит больше теплоты, доброты. Они — особенные. И это несмотря на все их тяготы, которых хватало. Я сама много им рассказываю о себе, учусь у них терпению и мудрости. У каждого из них свои трудности, боль и горе. Они ведь росли в тяжелые послевоенные годы, познали и голод, и холод, участвовали в восстановлении страны после разлуки. Все ими прожито и пережито. Я хочу, чтобы их день становился светлее от общения со мной.



Всех соберет праздник

В момент, когда прошлое обнуляется и на часах ровно новогодняя полночь, все вокруг выглядит иначе. В эти очень короткие мгновения, когда ты мечешься между желаниями на будущее, вдруг понимаешь, как много у тебя уже есть. Любимого, дорогого, важного, — говорит радушная и гостеприимная хозяйка, хранительница домашнего очага Елена Ташилиана.



Семья у этой удивительной женщины большая и счастливая. Любимый супруг, опора и тыл семьи, двое мужественных сыновей — военные, работают каждый по специальности в Ульяновской области и Санкт-Петербурге. Дочка получает медицинское образование тоже в Северной столице. Но в Новый год они, по традиции, все обязательно соберутся вместе. Будет и елка и много подарков, приятных сюрпризов и пожеланий.

— Когда стрелки начинают новый круг, — говорит Елена, — и внутри снова ожидание перемен. Это совершенно нормально, если всегда иметь в виду ту волшебную картину мира, которая возникла на стыке двух годов. Это время — только для своих, для главных людей из прошлого, настоящего и будущего!

Новогодняя сказка

Идешь вечером по улице, падает снег, темно-синее небо постепенно становится еще более насыщенного цвета, и все спешат домой, к елке. А к тебе подходит незнакомец, вручает букет цветов и почему-то гроздь винограда... Вы, может быть, подумаете, у меня фантазия разыгралась перед Новым годом? Нет, такой случай, действительно, произошел с одной моей знакомой. С этого времени я сама стала верить в чудеса.

Они познакомились именно так. Было ли это случайностью или волей судьбы, сказать сложно, но с той счастливой встречи прошло десять лет. За эти годы семья Хестановых обрела не только друг друга, но и самое большое счастье — двоих детей. В свой первый совместный Новый год они решили повесить на елку игрушку с общей фотографией. Ту, которая украсит их лесную красавицу в наступающем году, тоже уже заказали. Будет их ровно десять, но Сослан и Зита уверены, что в будущем их ждет еще много счастливых встреч Нового года, равно, как и елочных игрушек с общим изображением. Пообщавшись с ними, в этом не сомневаешься.

— Такая у нас традиция, — улыбается, рассказывает Зита Хестанова. — Постепенно, на елочке появляются игрушки с фотографиями наших детишек в разном возрасте. Это добавляет тепла и романтики. Еще — так мы проявляем любовь друг к другу и дорожим всем, что имеем.

А дорожит молодая семья еще многим. Множеством родных людей и друзьями, теплым очагом, домашним уютом, любимым делом, которое есть у каждого, взаимопониманием и взаимоуважением.

— Говорят, случайностей не бывает, все в нашей жизни закономерно, — говорит глава семьи Сослан Хестанов. — Уверен в этом и я. Все, наверное, предreshено свыше, а нам лишь надо внимательно растолковать то, что с нами происходит, и не упустить "птицу счастья", которая появляется лишь раз и остается навсегда, если ее ценить.

К своей хрупкой избраннице Сослан долго не приглядывался. После той мимолетной встречи отыскал Зиту в социальной сети, узнал, что она живет в другом районе и работает парикмахером-стилистом. Ему, старшему лейтенанту полиции, свойственны были и стойкость, и мужество, но перед этой кареглазой красавицей с черными шелковистыми волосами и с милой улыбкой, он каждый раз робел. Ухаживал Сослан за Зитой очень красиво. Она



полюбила его с первого взгляда, но в своих чувствах призналась боялась даже самой себе.

Хестановы часто вспоминают историю своего знакомства и благодарят судьбу за такой подарок. Еще за детей — третьеклассников Роксалану и Алана, которые, несмотря на свой юный возраст, уже имеют успехи не только в учебе, но в спорте, творческой деятельности, искусстве. Роксалана, например, занимается художественной гимнастикой и за три года приняла участие в четырех конкурсах республиканского масштаба. Результат — все первые места! Что касается смышленного Алана, он в футболе "с пеленок". Тренеры мальчика говорят, что он родился с мячом. Но молодая мама будущего именитого футболиста уверяет, что любовь к спорту прививал детям их заботливый отец. А вот грация и четкость в исполнении народных танцев — это передавшийся мамин талант.

По отношению к своей супруге Сослан тоже высказывается многими приятными словами — прекрасная мама, отличная хозяйка, любящая жена и надежный друг по жизни. И сказано это искренне, от души, без преувеличения. Они сохранили ту романтику и нежность, что зародилась в самом начале их отношений.

В семье Хестановых много хороших традиций, которым они

следуют все годы совместной жизни. Отмечать дни рождения детей в шумной компании таких же озорных мальчишек и девчонок, вместе украшать елочку и класть под нее друг другу подарки в Новый год, в выходные выезжать кататься на санках, а летом ездить на речку. В числе любимых праздников — Масленица, Пасха, Светлое Рождество Христово. Но мне кажется, что праздничное настроение в этой семье чувствуется ежедневно, несмотря на время года и даже занятость родителей. Все свое время Зита уделяет своим детям. Каждую свободную минуту Сослан — в семье. Они для него смысл жизни.

— Мы искренне желаем, чтобы у всех сбывались мечты в Новом году, — говорят супруги Хестановы. — А для этого надо сосредоточиться на них. Праздник — прекрасный повод подумать о будущем, отстранившись от повседневной текучки, сформулировать себя на собственных желаниях. Желайте счастья и добра сильнее — себе, своим родным, своим близким, всему человечеству. Новогодняя ночь ведь самая чудесная, волшебная и загадочная. Каждый раз именно она надежда на перемены жизни к лучшему. И пусть у каждого все сложится как в новогодней сказке!

Настроение — приподнятое

Ну каким может быть настроение декабря? Конечно же, предпраздничным. Во рту уже будто щекочут пузырьки холодного шампанского, глаза разбегаются от всего блестящего и шуршащего в магазинах, от подарков, а мысль, что впереди нас ждут долги и веселые выходные, очень бодрит. Ждем праздника, приятных сюрпризов, "Иронию судьбы, или с легким паром" и, конечно, белого, пушистого снега. А пока на страничке, по традиции, одно из любимых стихотворений поэта Ирины САМАРИНОЙ.

Включите, пожалуйста, снег,
Небесные слуги добра!
Мы станем послушнее всех
И лучше, чем были вчера.
Уже Новый год на носу,
А, значит, без снега нельзя!
На санках детей не везут...
По лужам коньки не скользят.
Включите снежинки скорей!
Добавьте хоть каплю чудес,
Чтоб стало не сердце светлей,
Чтоб грусти осадок исчез.
Так хочется снова ловить
Снежинки и праздник встречать...

Так хочется счастье слепить
И сразу проходим раздать...
Включите волшебный снежок
Для взрослых серьезных людей,
Чтоб сделали к детству шажок
И стали на миг веселей,
Чтоб жизнь научились ценить,
Чтоб радость искрилась из глаз.
Ведь счастье нельзя отложить...
Оно только здесь и сейчас...
Включите, пожалуйста, снег,
Для всех, кто надеется, ждет...
Добрей даже злой человек,
Увидев снежинок полет...
Вед злых не бывает людей,
Любви им бы просто большой!
И пусть Новый год поскорей
Наступит со снежной душой!
Включите, пожалуйста, мир,
И свет, и тепло в каждый дом...
Чтоб счастье лилось из квартир,
Заполнив планету добром.
Чтоб семьи свои берегли,
Чтоб детский нам слышался смех...
И чтоб от небес до земли
Вальсировал праздничный снег.

АЕРГОМ НЫХАС

ЧЫНДЗ ХÆДЗАРЫ ФАРН У ÆВИ НИЗÆФТАУÆГ?

Мæ уарзон газеткæсджытæ, мæ фыстæг кæд уæ зæрдæмæ чи зоны нæ фæцæудзæн. Мæн фæнды мæ зæрдæйы сагъæс хъæрæй зæгъын. Адæймаг, уæлдайдæр мæн хуызæн зæронд, æхсæв куы нæ фынаы кæна, уæд хъуыдытæ кæны. Мæ зæрдæ риссы фæсивæд-дыл, бирæ лæппутæ бинонты хъуыддаг нæ кæнынц, зæронд кæнынц. Иу сывæллон дæр ма бафтау дæ мыггагыл! Афтæ-мæй цыбыр кæнынц ирон адæм. Лæппутæ дæр ма кæй ракурой, кæд æмæ нæ чызджыты ницы-уал хъæуы! Хæдзары куы бай-йафой зæронд мад æмæ фыд, сæ пенситæ куы нæ дæттой чындзмæ, уæд уый лæггад нæ кæны, тæргай лидзы. Уæдæ раздæр куыд фæрæзтой, дон дардæй хастой, фос дæр уæд бирæ уыд, æмæ уыдонмæ дæр зылдысты, суг сæттын дæр ма иу æрхауди чындзытæм. Ныр дзаума къухæй не хсынц, арт пецы нæ æндзарынц, цæхæрадоны нæ кусынц, сæ сывæллæттæм сын хъуамæ сæ лæгтæ æмæ æфсин кæсой, æмæ сæ рæвдауæндонмæ ласгæ кæной машинæйæ. Мах заманы хæд-тулгæ кæм уыд, къухæй цыды-стæм. Æрдз уыд сыгъдæг. Нæ хъаруйæ дæр бирæ куыстам. Чызджытæ афтæ æнхъæлынц, мах сæ къухтыл хастой. Исчи дæ куы бафхæрдтаид, уæд кæд дæ бон истæмæй дæхи сраст кæнын уа, уæд хорз, науæд дæ уаты аку æмæ та дарддæр дæ куыст кæн. Хъуамæ адæймаг мад – фыды къухæй куы ра-цæуа, уæд уыдоны цæсгом ма счъизи кæна. Маст кæдфæнды дæр уыд, кæмæн нуазгæ кодта йæ лæг, кæмæн фыдзонд уыд, уæддæр сæ цард сæ сывæллæтты тыххæй хъахъхъæдтой. Сылгоймаг хъуамæ йæ кусæд-жы разæй сыста æмæ йын хæ-ринаг æрæвæра. Ныр та афтæ: «Ахъарм кæн дæхæдæг, чайник включи, зачем я там нужна?». Дынджыр хæдзар дæр сæ нæ хъæуы, чи сын æй æфснайы! Адон æз фыссын, цы æцæг-дзинæдтæ зонын, уыдонмæ гæсгæ. Бинонтæ саразын зын у, фæлæ æнæ уыдонæй цард нæй. Адæймаг цæй тыххæй цæры? Цы у адæймаджы цард æнæ бинонтæй? Мах сæ нæ



фембарæм æрыгонæй, фæлæ куы бамбарæм, уæд байрæд-жы вæййы. Æз æфхæргæ нæ кæнын кæстæрты, фæлæ сæ цы раст хабæрттæ зонын, уый фыссын. Мæн фæнды, алы æрыгон дæр цæмæй зона зæ-ронд кæй кæндзæн. Фæнды мæ, чызг куы смой кæна, уæд уа фæразон æмæ сывæллæттæ рауадза – уыдоны цинæй цæра. Хатыр кæнынæй хуыздæр ницы ис. Æх мæхæдæг мæхи тыххæй зæгъдзынæн. Цы хæдзармæ æрцыдтæн, уым баййæфтон бирæ æфхæрд. Чындзы куы æр-бацыдтæн, уæд мын ме 'фсин загъта: «Æнæуи нæм куы æр-бауадтæ, уæд дæ бауарзтон, фæлæ дæ хызы бынмæ нæ ба-уарзтон». Æз бахудтæн, æмæ зæгъын мæ мад мæ тæргайæ нæ бауаддзæн. Уæддæр æй абон дæр мысын, хорзæй ницы федтон, афтæмæй. Алцæмæй дæр мæ кодта хъулон. Фæлæ мын уыдис диссаджы хицау, мæ сæрыл дзырдта æдзухдæр. Афтæ мын иу загъта: «Æз ам дæн, ма тæрс. Се ппæтæй дæр сæрæндæр дæ, æмæ дæ уый тыххæй нæ уарзынц» Мæрдты рухс дзæнæт йæ хай. Æз фы-дæнæн никуы бакодтон, уымæн æмæ кæй фæдыл æрцыдтæн, уымæй æфсæрмы кодтон. Ни-куы йæм бахастон хъаст йæ би-нонтæй. Йæхæдæг-иу мæ сæ-рыл сдзырдта, æмæ-иу мæхи фæцæймæрдтон, зæгъдзысты бинонтæ, æз дæ ардауын, зæгъ-гæ.

Иу ус афтæ дзуры мæрдад-зы:

- Чындзы куы æрцыдтæн, уæд ме 'фсины нæ бауарз-тон æмæ йын æвзæр уыдтæн. Бонтæ размæ цыдысты æмæ мæхицæн лæппу рахъомыл. Иу бон лæппу скъолойæ æрба-цыд æмæ йæм дзурын: «А, дæ бабу емынæ бахæра, хæринаг ын адав». Уый фæстæмæ фæ-зылд æмæ мæм дзуры: «Мамæ, уый бынатмæ дæхæдæг цæуыс, уый зон». Уыцы минут хæринаг фæхуыздæр кодтон, йæ хуыс-сæн дæр ын аивтон, анадтон æй. Уыцы бонæй фæстæмæ ме 'фсинмæ кастæн æндæр цæ-стæй.

Уыдыстæм ма нæ сыхаджы фæстæ мардмæ. Зианыл куы дзырдтой, уæд дзырæгмæ дзы-рынц устытæ, чындзæн арфæ ра-кæн, зæгъгæ. Куы нæ йын кодта, уæд чындз афтæ: «Мæн арфæ нæ хъæуы, мæнæн Хуы-цау раарфæ кодта – ме 'фсин амард». Хуыцау алцыдæр уыны, афтæ мачи зæгъæд, æмæ дзы ис аирвæзæн. Чи куыд уа йæ бинонтæн, ныййæргæн, уый йæхи сæр байафдзæн дывæлдахæй. Йæхи уæ ахæм арты мачи æппарæд. Адæйма-гыл бонтæ куы рацæуынц, уæд бамбары йæ рæдыд. Ахæм ха-бар дæр ис, æмæ йæ зæронд усæн чындз зæгъта: «Æз дзул балхæдтон мæхи сывæллæт-тæн, дæ пенси кæм вæййы, уым хæр». Æмæ уыцы зæронд хæрæджы куыст фæкодта цæр-гæ бонты, ныр базæронд æмæ йæ цард йæ пенсийæ æлхæнгæ фæци.

Чындзытæ, æз уæ уый курæг дæн, æмæ уæ бауырнæд – чи цы байтауа, уый æркæрддзæн, ницы ирвæзы Хуыцауæй, ацы хъуыдытæ нын баззæдысты нæ фыдæлтæй, æнæ чиныгæй аху-ыргонд чи уыд, уыдонæй. Ма ут низæфтауæг!

Ныр æз мæ бирæ мæстытæ даргæ дæр ницæмæ кæнын. Цæрын мæ бинонты цинæй. Æвæццæгæн, кæддæр æз дæр мæ цард фехæлдтаин, мæ мад мæ куы бауагътаид, уæд. Хъу-сут уæ хистæртæм, уыдон мах рæдыд нæ фæнды.

**ПЛИТЫ Зæирæ,
РЦИ-Аланийы культурæйы
сгуйхт кусæг.**

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Зима – время неожиданных погодных условий. Если придерживаться определенных правил, то от морозной погоды можно получить только радость. Какие же в противном случае нас ждут неприятности?

КАК БЕРЕЧЬ СЕБЯ ЗИМОЙ

Обморожение возникает чаще всего по незнанию и излишней уверенности в том, что низкая температура окружающей среды не может причинить значительный вред организму.

В тех случаях, когда человек находится в экстремальных условиях и принять меры по предотвращению обморожения невозможно, следует знать, как увеличить устойчивость организма к холоду, чтобы продержаться как можно дольше в сложных климатических условиях.

Рассмотрим несколько моментов, которые существенно влияют на состояние организма и его защищенность от климатических катаклизмов, в данном случае это холод, мороз, сложные погодные условия (дождь, мокрый снег, метель).

Одежда

Ни для кого не секрет, что одежда играет решающую роль, так как защищает подавляющую часть тела, поэтому именно одежде стоит уделить максимальное внимание для того, чтобы избежать обморожения. Одежда должна быть теплой, как бы это банально ни звучало. Очень важно, чтобы она не стесняла движения, была одновременно легкой и водонепроницаемой, так как намокание одежды в несколько раз увеличивает риск переохлаждения и обморожения. В случае влажной погоды (дождь, туман, мокрый снег) одежда быстро теряет свои теплоизоляционные свойства, поэтому по возможности старайтесь просушить ее. Сделайте это перед выходом на воздух, или в походном случае – возле открытого огня. В экстремальных условиях, если у вас нет возможности развести огонь, согреться и просушить одежду, желательнее не прекращать движение. Любые физические нагрузки позволяют увеличить приток крови ко всем частям тела, согревая их. Двигайтесь туда, где у вас появится возможность согреться.

Обувь

Не стоит носить тесную обувь. Это не только неудобно, но и приводит к сдавливанию кровеносных сосудов, что увеличивает вероятность обморожения. Ноги более всего подвержены воздействию низких температур, так как все время находятся в постоянном контакте с поверхностью земли.

В случае длительных прогулок, регулярно сжимайте и разжимайте пальцы на ногах, это позволит улучшить приток крови и предотвратить обморожение.

Пита

Для того, чтобы предотвратить переохлаждение и обморожение, следует в ра-



цион включить калорийную и горячую пищу. Холодная пища намного хуже усваивается и требует дополнительной энергии для переваривания и согревания организма. Если же вам в экстремальных условиях приходится довольствоваться холодным пайком, старайтесь тщательно пережевывать пищу, при этом согревая ее полостью рта. Старайтесь больше пить, если есть возможность – горячие напитки. Вода улучшает кровообращение, тем самым увеличивая снабжение теплом всего организма.

Стоит отказаться от курения для предотвращения обморожения. Курение провоцирует сужение капилляров, спазм, который продолжается несколько часов, поэтому каждая сигарета снижает общие защитные функции всего организма. Также не рекомендуется употреблять алкоголь, несмотря на распространенное мнение о его согревающих способностях. Алкоголь расширяет сосуды, увеличивая при этом теплоотдачу, чем и повышает риск переохлаждения и обморожения.

- Не носите на морозе металлических украшений.

- Прячьтесь от ветра – вероятность отморожения на ветру значительно выше.

Вот основные моменты, которые следует помнить, отправляясь на свежий воздух в холодное время года. Конечно, существует еще много других мелочей, которые влияют на состояние организма, но одежда, обувь и питание – это главные элементы для выживания в сложных климатических условиях, а именно в случае холода, мороза, действия низких температур в сложных погодных условиях.

При осложнениях возникших от низких температур, необходимо обращаться за медицинской помощью к врачам в поликлинику по месту жительства.

Будьте внимательны к себе, и не пренебрегайте мерами защиты от отморожений и переохлаждений в зимнее время года

**Республиканский центр
медицинской профилактики.**

Извещение о возможности предоставления земельного участка для осуществления крестьянским (фермерским) хозяйством своей деятельности

Министерство государственного имущества и земельных отношений РСО-Алания информирует о возможности предоставления следующего земельного участка для осуществления крестьянским (фермерским) хозяйством своей деятельности:

Кадастровый номер: 15:06:0010202:102

Адрес: РСО-Алания, Ардонский район, южнее г. Ардона.

Площадь: 1021937 кв.м.

Категория земель: земли сельскохозяйственного назначения

Вид разрешенного использования: выпас сельскохозяйственных животных

Граждане и крестьянские (фермерские) хозяйства, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков для указанных целей, вправе в течение 30 дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды указанных

земельных участков.

Заявка подается на бумажном носителе лично гражданином или главой КФХ.

Заявки принимаются по адресу: г. Владикавказ, пр. Мира, 25, 3 этаж.

Заявки принимаются с 12.12.2019 года по 10.01.2020 года с 14.30 до 17.30, выходные дни: суббота, воскресенье.

В случае поступления в течение 30 дней со дня опубликования извещения заявлений о намерении участвовать в аукционе, Министерство государственного имущества и земельных отношений РСО-Алания принимает решение об отказе в предоставлении земельного участка без проведения аукциона лицу, обратившемуся с заявлением о предоставлении земельного участка, и о проведении аукциона на право заключения договора аренды земельного участка для целей, указанных в заявлении о предоставлении земельного участка, в порядке, регламентированном Земельным кодексом Российской Федерации.

Дорогие жители Ардонского района!

Приглашаем вас на просмотр уникального моно-спектакля по пьесе В. Шекспира "ГАМЛЕТ".

Главную роль исполняет Ацамаз КОЧИЕВ.
Цена билета — 150 руб. Начало в 18 часов.
Добро пожаловать! (12+)

ООО "МАИС" РЕАЛИЗУЕТ: СЕМЕНА КУКУРУЗЫ:

1. Сербской (югославской) селекции института "ЗемунПоле" (ЗПСК).
2. Зерос (Агримакс).
3. Ладожские.
4. Краснодарские.
5. Монсанто.
6. Майсатур.

Эл.почта: mais-ir@mail.ru

А также средства защиты растений.
с. Мичурино, ул. Ленина, 25 "б".
Тел. 8(867-32) 9-14-04, 8-988-833-82-22
Товар сертифицирован.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

(Германия) от 300 р./м²
Тел. 8-928-938-34-48, Олег.

НОВОГОДНИЕ ТОВАРЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ.

г. Ардон, ул. Советов, 13 (напротив полиции).
Тел. 8-928-070-57-36, 3-20-84, 8-909-472-14-04.

Реализуем семена кукурузы Краснодарской селекции:
291 мВ — 70 т. ед. 1 п. ед., 385 мВ — 70 т. ед. 1 п. ед., 291 мВ-89 тыс. ед. 25 кг — 1 меш., 385 мВ-89 тыс. ед. 25 кг — 1 мешок. Тел. 8-928-489-26-24.

ТАКСИ
3-05-05

Услуга "трезвый водитель".
Доставка (3-25-25).

ТАКСИ
33-3-33

Каждая 10-я поездка
бесплатная

ПРОКАТ
ПАЛОТОК И СТОЛОВ
(имеются свадебные)
УГОЛ НЕВЕСТЫ
ОФОРМЛЕНИЕ МАШИН,
АГТЭ, АРЫНГТЭ, КОТЛЫ.
ТАКЖЕ ПРОКАТ ХОЛОДИЛЬНИКА.
Тел. 8-928-863-87-93.

ПРОКАТ
● НОВЫХ ПАЛОТОК
● СТОЛЫ И СТУЛЬЯ
● КОТЛЫ
УСТАНОВКА БЕСПЛАТНАЯ.
Тел. 8-928-855-77-44.

ЭлиКам

- ➔ ОКНА и ДВЕРИ из ПВХ
- ➔ РАССРОЧКА на 5 месяцев
- ➔ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

КРЕДИТ
в ОТП Банке

Тел. 8-928-070-94-77.



Дорогие друзья!

Блюда кавказской кухни вы можете попробовать в новом кафе "ГОРЕЦ".

Осетинские пироги, хинкали, комплексные обеды и др.
Также можете заказать организацию праздничного стола.
Ул. Хосроева, 28.

Тел. 8-867-32-3-11-44, 8-919-427-01-94, 8-928-688-81-88.

Ресторан "ПОДКОВА" поздравляет жителей района с наступающим Новым годом и предлагает провести новогодние корпоративы. У нас уютная атмосфера, живая музыка и низкие цены.
Тел. 8-928-067-48-18.

Продаются: кофемашина DELONGI-полуавтомат с капучинатором, упаковка, инструкция. Цена — 21 500 руб. (торг); швейная машина "Зингер" с номером в рабочем состоянии — 2 500 руб. (торг); швейная машина "Подольск", электрическая с тумбой. Цена — 4 500 руб. (торг).
Тел. 8-918-603-79-53.

Поездки: Ардон—Тбилиси, Гори, Карели, Хашури в обе стороны. Опытный водитель со знанием русского, грузинского языков. Цена проезда — договорная.
Тел. +7-988-833-75-31 (WhatsApp), 8-988-833-69-70.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

Бесплатная доставка гробов, венков, нарядов, одежды по низким ценам в г. Ардоне и районе.
Перевозка тел умерших.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

Ардон.
Виталик.

Поздравляем нашу любимую бабулю
Ирину Кильциковну ТЛАТОВУ
с днем рождения!

Дорогая наша бабуля, в этот день мы хотим выразить свою благодарность за все то, что ты для нас делаешь.

Желаем тебе крепкого здоровья и долголетия. Мы тебя очень сильно любим и хотим, чтобы ты еще много, много лет всегда была рядом с нами.

Любящие тебя внуки и правнуки.



Поздравляем нашу заведующую
Миру Харитоновну БОЦИЕВУ
с днем рождения!

Расцветет пусть в день рожденья
Дом букетами цветов,
Станет светлым настроение
От сердечных, добрых слов!
Пусть душа поверит в чудо,
Сбудутся желанья вновь,
А в счастливом сердце будут
Нежность, радость и любовь!

Коллектив МБДОУ № 2 "Елочка".



Это полезно знать

Как правильно разводить уксусную кислоту до нужной концентрации

(на 1 ст ложку 70% уксусной кислоты)

- 30% уксус - 1,5 ст ложки воды,
- 10% уксус - 6 ст. ложек воды,
- 9% уксус - 7 ст. ложек воды,
- 8% уксус - 8 ст. ложек воды,
- 7% уксус - 9 ст. ложек воды,
- 6% уксус - 11 ст. ложек воды,
- 5% уксус - 13 ст. ложек воды,
- 4% уксус - 17 ст. ложек воды,
- 3% уксус - 22,5 ст. ложек воды.

(будьте аккуратны при разведении уксусной кислоты, так как она может обжечь).

УСЛУГИ

Сантехнические работы, разводка воды и канализации, установка и ремонт колонок, унитазов, смесителей, копка траншей и др. работы.
Тел. 8-988-837-21-43

Сантехника, газосварка, отопление. Тел. 8-989-747-47-70

Чистка подушек на новом аппарате в 22 отсеках. Очищается каждое перышко ультрафиолетовыми лучами.
Ул. Колхозная, 36.
Тел. 3-27-02, 8-928-496-53-07

Гипсовая штукатурка, шпаклевка, побелка, обои, ламинат, откосы, гипсокартон.
Тел. 8-988-833-71-77

Принимаем заказы на новогодние подарки в неограниченном количестве из свежих московских кондитерских изделий.
Тел. 8-919-422-32-81

ПРОДАЮТСЯ

Срочно дом в районе больницы. Цена договорная.
Тел. 8-928-491-17-43

1-комнатная квартира.
Ул. Ленина, 119.
Тел. 8-919-427-78-48

Срочно 4-комнатная квартира на 2-м этаже 5-этажного дома по ул. Пролетарской, 88, кв. 22.
Тел. 8-989-744-70-78, 8-929-806-32-55

Картофель: крупный — 400 руб./мешок, средний — 200 руб./мешок.
Ул. Первомайская, 51.
Тел. 8-928-492-67-97

Картофель (средний) — 450 руб./сетка. Тел. 8-905-489-99-37, 8-963-376-66-40

Квадратные тюки (кукурузные) — 90 руб., от 100 штук — доставка бесплатная.
Тел. 8-909-473-05-15, 8-918-832-63-63

3/участок в 6 соток с частичным фундаментом (ул. Весенняя), рядом вода, свет; а/м "ГАЗель" - бортовая, 1996 г. в.
Тел. 8-982-146-14-73

3/участок в 10 соток с готовым фундаментом. Ул. Зангиева, 59.
Тел. 8-928-856-82-84

3/участок в 9 соток (30x30) в районе объездной дороги вдоль трассы. Возможен торг. Все вопросы по тел. 8-918-703-15-55 (писать в ватцап).

3/участок в 10 соток (ул. Молодежная), забор, фундамент капитальные, подвалы 13x13 и 5x6, вода, свет подведены. Цена договорная.
Тел. 8-928-861-17-62

Сено в тюках, горное зеленое — 150 руб., солома — 110 руб.
Тел. 8-928-483-40-51

Качественные отруби — 180 руб. мешок. Тел. 8-962-745-63-33

Электрические весы — 1000 руб. (торг), новые универсальные шкафы для дома или для магазина в качестве стеллажей по 4000 руб. Торг.
Тел. 8-918-704-41-78

Индюки белые разных возрастов. Тел. 8-928-070-74-57

Свинина — 230 руб./кг, сливочное масло натуральное — 600 руб./кг. Ул. Лермонтова, 39.
Тел. 3-14-13, 8-928-863-45-56

Степные коровы, бычки и телята. Ул. Зангиева, 96.
Тел. 8-905-489-50-67

РАЗНОЕ

Куплю грецкий орех. Очищенный — 300-400 р./кг. Неочищенный — 60-70 р./кг.
Тел. 8-918-828-92-42

РЦИ-Аланийы Ардонский район газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

рухе
eBETI

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
Ардонского района
РСО-Алания

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер —
ПН № ТУ 15—00073 от
18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 3068 экз.
Заказ № 1659
Объем — 1 п. л.
Индекс издания
53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332
РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 6,
АМС Ардонского района
РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания,
г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М. БУГУЛОВА (6+)